

# ONE TEAM!



EVENTOS DE EMPRESA / TEAM BUILDING / EXPERIENCIAS

# EXPERTOS EN HACER EQUIPO

MULTIAVENTURA BUENDÍA es una empresa joven pero con más de 10 años de experiencia en el mundo de la aventura y la organización de eventos de empresa, incentivos y team building.

En todas las actividades para empresas que llevamos a cabo cuidamos al detalle el objetivo de la jornada de empresa: competitividad, compañerismo, fuerza de equipo, coordinación, etc. Para ello diseñamos jornadas con actividades que ayuden a conseguir estos objetivos.

Las actividades para empresa suponen un trabajo en equipo, en el que todos los

miembros son responsables del objetivo compartido, picar todas las balizas en un circuito de orientación, ser los mejores en el tiro con arco, realizar juegos de habilidad en el menor tiempo... retos a resolver en grupo de una forma muy divertida y emocional que harán crecer los vínculos interpersonales de tu equipo.

Contamos con 3 centros de actividades en Guadalajara, Cuenca y la Sierra de Madrid. Si necesitas que nos traslademos a otros escenarios estamos dispuestos para cualquier reto.

**¡HAGÁMOSLO JUNTOS,  
HAGAMOS EQUIPO!**





# ÍNDICE DE EXPERIENCIAS

SCAPE ROOM – LA FÓRMULA SECRETA .....	01
AVENTURA A TODA VELA .....	02
EL TESORO DE LA RUTA DE LAS CARAS .....	03
GEOCACHING CON INGENIO .....	04
LÁSER COMBAT O PAINTBALL .....	05
COMPROMISO SOCIAL .....	06
LA RUTA DE LOS GANCHEROS .....	07
LA RUTA DE LAS CARAS EN BICI .....	08
TE RETO A UN RETO .....	09
LAS VÍAS FERRRATAS .....	10
VINOAVENTURA .....	11
BARRANQUISMO .....	12
RAFTING EN EQUIPO .....	13

# SCAPE ROOM • LA FÓRMULA SECRETA

Una actividad perfecta para estrechar lazos entre compañeros de trabajo, diseñados para que sea necesaria la cooperación, el trabajo en equipo y la comunicación. Está actividad está diseñada para poder realizar en tu oficina, en la ciudad, en un hotel, casa rural o en nuestros centros de actividades.

Todos los participantes deberán conseguir el objetivo propuesto juntos, sin el trabajo en equipo será muy difícil salir de la habitación o conseguir el objetivo del juego. Las claves para conseguir escapar

de las habitaciones o alcanzar el objetivo está en la lógica y la capacidad de observación y deducción.

Desconcertados y sin saber por dónde empezar, candados jeroglíficos, notas y objetos se muestran ante ellos...

Un desafío a tu mente.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

EL TRABAJO EN EQUIPO.

LA COMUNICACIÓN.

LA MOTIVACIÓN.

LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.

LA PERTENENCIA AL GRUPO.

EL LIDERAZGO.

## AVENTURA A TODA VELA

Una experiencia mágica para descubrir el denominado Mar de Castilla y uno de sus embalses, el embalse de Entrepeñas.

Navegaremos por un inmenso mar de agua dulce rodeado de montañas. Disfrutaremos de nuestro velero con música, bebida, comida, y más de un chapuzón.

Las rutas que realizamos son de dos horas o media jornada para un máximo de 6/8 pax. por barco, o combinándola con el windsurf.

También puedes vivir esta experiencia acompañada de un menú degustación en alguno de nuestros restaurantes colaboradores.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

- LAS RELACIONES INTERPERSONALES.**
- LA ARMONÍA.**
- LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**
- LA COOPERACIÓN.**
- LA COMUNICACIÓN.**

## EL TESORO DE LA RUTA DE LAS CARAS

En esta experiencia de team building encontraremos mucho misterio, tendremos que ir superando diferentes pruebas de aventura combinadas con pruebas de destreza, habilidad y comunicación.

Una actividad lúdico-deportiva en la que los equipos deberán competir muchas veces entre ellos para ser los primeros en encontrar el tesoro.

Tendrán que ir encontrando pistas y buscando diferentes utensilios que les lleve al tesoro más preciado de la Ruta de las Caras.

Esta experiencia la podréis vivir tanto en nuestro centro de Buendía como en Sacedón o el Puerto de Navacerrada.

También puedes vivir esta experiencia acompañada de un menú degustación en alguno de nuestros restaurantes colaboradores.

### UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

LA MOTIVACIÓN.

LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.

LA AUTOCONFIANZA.

LA PERTENENCIA AL GRUPO.

EL LIDERAZGO.

LA COMUNICACIÓN.

LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.

EL TRABAJO EN EQUIPO.



## GEOCACHING CON INGENIO

Seréis cazadores de tesoros por un día , varios tesoros aguardan a sus descubridores ya sea en el bosque, naturaleza, calles tu ciudad, etc...

Esta actividad nos permite adquirir buenos conocimientos en orientación, manejo de GPS e ingenio para construir diferentes métodos de transporte.

También nos da la oportunidad de pasar momentos divertidos y averiguar cuáles son nuestras capacidades.

Saber leer un mapa, manejar una brújula y el GPS o elegir bien el camino correcto en cada momento resulta imprescindible para llegar a nuestro objetivo.

Descubriremos diferentes tesoros , ya sean pistas, acertijos o material que iremos recopilando para terminar , por ejemplo, construyendo una balsa que nos facilite llegar a nuestro objetivo final.

Encontrar el camino tiene su premio.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**EL TRABAJO EN EQUIPO.**

**LA CREATIVIDAD.**

**EL LIDERAZGO.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**

**LA CAPACIDAD RESOLUTIVA.**



## LÁSER COMBAT O PAINTBALL

El Láser Combat es un juego basado en los principios del paintball.

Usado actualmente por los militares para sus entrenamientos, consta de marcadoras de disparo de infrarrojos de largo alcance.

Al contrario que el paintball es una actividad que no produce ni el más mínimo dolor y se puede jugar hasta con niños.

Esta actividad es perfecta para realizar por equipos y conocer tus capacidades estratégicas a parte de una gran descarga de adrenalina.

Es una actividad que fácilmente podemos trasladar a cualquier escenario.

Si lo que quieres es el tradicional paintball, podrás jugar en los mejores campos naturales, bosques, trincheras y parapetos para una diversión asegurada. Os damos diferentes protecciones como cubre cuellos, máscara, guantes, mono, etc.

Puedes vivir esta experiencia acompañada de un menú degustación en alguno de nuestros restaurantes colaboradores.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**EL TRABAJO EN EQUIPO.**

**LA COMUNICACIÓN.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**

**EL LIDERAZGO**

**LAS RELACIONES INTERPERSONALES.**

**LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.**

## COMPROMISO SOCIAL

Es una experiencia de responsabilidad social corporativa en la que la empresa contribuye a la mejora social ambiental.

Consiste en la limpieza y acondicionamiento de espacios naturales elegidos para desarrollar el evento. Puede ser recogida y limpieza de basura en bosques, riberas de ríos, plantación de árboles, reconstrucción de huertos, construcción y ubicación de nidos, etc. Todo esto acompañado de alguna actividad acuática o terrestre.

Una bonita forma de poner nuestro granito de arena contra el cambio climático, respetando el medio ambiente y contribuyendo al buen uso de los recursos naturales y energéticos.

Trabajamos con diferentes espacios naturales en Madrid, Cuenca y Guadalajara para poder realizar la actividad.

*“La economía y el medio ambiente son lo mismo. Es la regla de la naturaleza.” - Mollie Beattie.*

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**LA ARMONÍA.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**

**LA COOPERACIÓN.**

**EL TRABAJO EN EQUIPO.**



## LA RUTA DE LOS GANCHEROS

Con el kayak, el Stand Up paddle o el Big Sup navegaremos por el cañón del río Guadiela o los meandros del Tajo. Rememorando los viajes que durante 5 siglos estos trabajadores realizaban conduciendo los troncos cortados desde el río Tajo y Guadiela hasta las madereras de Aranjuez por las aguas del río Tajo.

Visitaremos la Ermita de los Desamparados, el Puente Medieval, la Cueva de las Tortugas aderezado con retos que os iréis encontrando durante la ruta y ante los que tendréis que ser capaces de coordinaros y trabajar en equipo

para poder llegar al objetivo final ¡sin perder el equilibrio!

Una experiencia para descubrir los rincones más mágicos de estos ríos disfrutando de sus paredones rocosos, aguas turquesas y el vuelo de los buitres leonados planeando por el cañón del río Guadiela .

También puedes vivir esta experiencia de team building acompañada de una barbacoa o paella a la vera del Río al acabar la actividad.

**UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...**

**LA ARMONÍA.**

**LA CONFIANZA.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LAS RELACIONES INTERPERSONALES.**

## RUTA DE LAS CARAS EN BICI

Una experiencia única que solo podréis disfrutar en el bello entorno de Buendía.

Un paisaje típico de la Alcarria con campos de cultivo, olivares y almendros. Pero no te puedes imaginar lo que nos encontraremos cuando nos adentramos en el bosque de la ruta de las caras.

Un bosque de pino carrasco vigilado por diferentes esculturas de gran tamaño. Los autores crearon un mundo de fantasía reflejado en dioses budistas, chamanes, monjes,

duendes y un sin fin de personajes mágicos.

Si quieres saber más sobre las leyendas de esta ruta vente a disfrutarla con nosotros.

También puedes vivir esta experiencia acompañada de un menú degustación en alguno de nuestros restaurantes colaboradores.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**LA ARMONÍA.**

**LA CONFIANZA.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LA MOTIVACIÓN.**



## TE RETO A UN RETO

Combinamos las actividades de aventura con actividades de destreza y habilidad, retos que tendréis que superar en un tiempo determinado para demostrar tus capacidades con diferentes juegos que os sorprenderán.

Una actividad diseñada para las empresas con una gran dosis de emoción, diversión, mucho ingenio y participación en equipo. “Te Reto a un reto” está diseñado para poder realizarlo en tu oficina, en la ciudad, en un entorno natural que elijáis o en nuestros centros de actividades.

Con esta actividad de team building os proponemos una dinámica por equipos en las que se superan diferentes retos de habilidad, equilibrio y colaboración.

El equipo debe agudizar su ingenio y conseguir el mayor número de puntos de cara a la prueba final, donde el tiempo de ventaja será de vital importancia. El equipo deberá adaptarse al entorno y potenciar las habilidades individuales de cara a alcanzar el éxito en grupo, fomentando la cooperación, comunicación y el trabajo en equipo.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**LA MOTIVACIÓN.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LA AUTOCONFIANZA.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**

**EL LIDERAZGO.**

**LA COMUNICACIÓN.**

**LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.**

**EL TRABAJO EN EQUIPO.**

# LAS VÍAS FERRATAS

Montañas, ríos, acantilados, bosques, cuevas, puentes... serán mucho más cercanos y fáciles de conocer si realizamos alguna actividad como las Vías Ferratas.

Las Vías ferratas están pensadas para poder acceder a lugares verticales sin grandes dificultades, casi podríamos definirlos como “senderos verticales” equipados con peldaños, pasarelas, puentes y tirolinas que permiten una progresión fácil y divertida.

En esta actividad nuestro objetivo

será ascender hasta llegar al punto final de la ferrata y poder avistar la riqueza paisajística y su avifauna desde el punto más alto con ayuda del material técnico y de seguridad, y las instrucciones de l@s monitor@s que nos indicaran durante el recorrido como progresar.

Paso a paso irás derrumbando tus límites, cada metro que asciendes será un gran experiencia que vivirás. Una actividad que nos hará subir las pulsaciones y liberar bastante adrenalina.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**LA MOTIVACIÓN.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LA AUTOCONFIANZA.**

**LA CAPACIDAD RESOLUTIVA.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**



## VINO AVENTURA

Imagínate un lugar donde estas en contacto directo con los viñedos en plena naturaleza. Imagínate un lugar lleno de magia , donde te permitirán adentrarte en el mundo del vino desde sus orígenes.

En esta experiencia podrás disfrutar de buena gastronomía, buen vino y poder realizar actividades de turismo activo y naturaleza en la propia bodega .

Tenemos preparada una Gymkana de aventura entre los viñedos, retos de equilibrio, puntería, destreza,

fuerza, velocidad y trabajo en equipo adecuados a las características del grupo y con la metodología Team Building.

Al acabar la Gymkana podremos disfrutar de una cata de vinos sensorial, una buena comida y porque no, relajarnos el Spa del complejo Enoturístico Finca de la Estacada.

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

LA MOTIVACIÓN.

LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.

LA CONFIANZA.

LA PERTENENCIA AL GRUPO.

EL LIDERAZGO.

LA COMUNICACIÓN.

LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.

EL RABAJO EN EQUIPO.

# BARRANQUISMO

La naturaleza a creado lugares fantásticos y repletos de belleza como las admiradas cascadas ,que en muchos casos solo las podemos observar desde cierta distancia.

Ahora se puede descender por ellas, mimetizándose con el privilegiado entorno que las rodea.

El Descenso de Barrancos es una actividad en la que se libera mucha adrenalina, es ideal para los amantes de la naturaleza y para aquellos que cuentan con un gran espíritu aventurero.

Asegura el disfrute de zonas privilegiadas a las que no todo el mundo puede acceder.

También puedes vivir esta experiencia acompañada de un menú degustación en alguno de nuestros restaurantes colaboradores.

- Mesón Nelia
- Hostal Bayo
- El Ventorro

## UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...

**LA MOTIVACIÓN.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LA AUTOCONFIANZA.**

**LA CAPACIDAD RESOLUTIVA.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**



## **RAFTING EN EQUIPO**

En aguas bravas descenderemos con embarcaciones de rafting ,serán balsas de hasta 8 personas, aquí la coordinación grupal es muy importante ya que el guía va dando una serie de instrucciones durante todo el trayecto y de ello depende que elijamos el paso correcto para descender.

Conoce el Alto Tajo o el Río Guadiela con tu equipo de trabajo y vive una de las experiencias de team building más emocionantes poniendo a prueba vuestra coordinación, destreza y trabajo en equipo.

El rafting es una de las actividades outdoor para empresas que sin duda ejercita el liderazgo y el trabajo en equipo. En esta actividad necesitamos tomar decisiones rápidas, respuesta de equipo, capacidad de adaptación y circunstancias en cambio constante entre muchas más.

Es una actividad que puede realizar cualquier persona sin tener experiencia alguna ni una gran forma física. La estabilidad de las balsas hace que podamos descender ríos de cierto grado con toda seguridad.

## **UNA EXPERIENCIA PERFECTA PARA POTENCIAR...**

**LA MOTIVACIÓN.**

**LA REDUCCIÓN DE ESTRÉS.**

**LA AUTOCONFIANZA.**

**LA PERTENENCIA AL GRUPO.**

**EL LIDERAZGO.**

**LA COMUNICACIÓN.**

**LA CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN.**

**EL TRABAJO EN EQUIPO.**

*Team Building con el equipo Decathlon  
de San Fernando de Henares (Madrid)*



**“Form  
pued  
para**

*Trátalos bien a la gente para que  
no se marcharse, trátalos mejor  
que no quieran hacerlo.”*

**Sir Richard Branson**



# MULTIAVENTURA BUENDÍA

MADRID / GUADALAJARA / CUENCA

R.E.T.A.:16697700006

Calle Frontón, 5 - 16512 Buendia (Cuenca)

Teléfonos: +34 671 969 846 / +34 91 826 81 30

Email: [info@multiaventurabuendia.es](mailto:info@multiaventurabuendia.es)

[multiaventurabuendia.es](http://multiaventurabuendia.es) - [maukasupaventura.es](http://maukasupaventura.es) - [montañayaventura.es](http://montañayaventura.es)