

BUENDÍA Y SU ENTORNO

ALGUNOS APUNTES MÁS SOBRE LA ZONA

Buendía se encuentra en un entorno privilegiado para la realización de actividades y jornada de multiaventura para grupos, empresas, o expertos aventureros; exactamente en la comarca de la Alcarria Conquense.

La Alcarria Conquense

Se encuentra en el **extremo noroccidental de la provincia de Cuenca**, debido a la gran extensión de su territorio, **abundan las alcarrias con sus panorámicas áridas** cuyas tonalidades pardas quedan salpicadas por escasos arbustos que se mantienen encaramados en las laderas guardando el equilibrio. Así como diversas zonas acuíferas: embalses, ríos, riachuelos, arroyos, etc.

El Embalse de Buendía

El **Embalse de Buendía**, también denominado **Mar de Castilla** alberga las aguas del Río Guadiela, tiene una extensión de 7.135 hectáreas y una longitud de 50,5 km; pueden almacenar hasta 1.600 hectómetros cúbicos.

El conjunto conforma un paraje inmejorable para realizar **actividades de multiaventura para empresas, colegios, grupos o despedidas de soltero**.

Debido a su gran extensión este embalse, abarca poblaciones de las provincias de Cuenca y Guadalajara (Buendía, Sacedón, etc.).

Río de Guadiela

El río Guadiela es un afluente del Tajo, el primero de cierta importancia que recibe por su margen izquierda. Sus aguas forman el **Embalse de Buendía**, y desemboca en el Embalse de Bolarque. Junto al Tajo, que proviene en ese momento del Embalse de Entrepeñas forma el conocido "Mar de Castilla".

En su extensión pueden practicarse múltiples **actividades de multiaventura** relacionadas con el agua como: piraguas, aguas bravas, descensos, rápidos, etc.

El nombre de **Guadiela** es un topónimo árabe (Guad=río). La anchura de la desembocadura es variable, de acuerdo con el nivel de las aguas en el Embalse de Bolarque, que comparte con el río Tajo.



La Sierra de Altomira

Las características montañosas del terreno, convierten a la Sierra de Altomira en un lugar ideal para realizar **actividades de multiaventura** como: **paintball, escalada, rappel, rutas a caballo, o una relajada ruta de senderismo**. Está cruzada por los ríos Tajo y Guadiela que forman profundas hoces, denominadas pasos o Entrepeñas, a lo largo y ancho de toda la alineación montañosa. Por sus valores naturales se encuentra en la Guía de Espacios Naturales de Castilla La Mancha. Su riqueza paisajística la dotan de una particular belleza que no deja indiferente a quien se adentran en la zona.

En sus alrededores también encontramos grandes extensiones de pinares, con unas impresionantes repoblaciones efectuadas alrededor del **Embalse de Buendía**.

