



EXPERIENCIAS JUNTOS

EVENTOS, ACTIVIDADES Y TEAM BUILDING
PARA EQUIPOS Y GRUPOS DE EMPRESA



www.multiaventurabuendia.es





NOS UNEN MUCHAS COSAS

"Todos trabajamos entre personas llenas de talento y afinidades que a veces no podemos ver. Una experiencia fuera de la empresa es una oportunidad para relajarnos juntos, una válvula de escape para liberar presión y descubrir todo lo que nos une".



EXPERIENCIAS JUNTOS

Propuestas de actividades para empresas

VÍNCULOS ENTRE LAS PERSONAS Y LOS VALORES

En BUENDÍA sabemos que un grupo no es lo mismo que un equipo, por eso llevamos más de 10 años diseñando experiencias que generan recuerdos compartidos, valores de marca, actividades de aventura, incentivos, grandes juegos para grupos, team building corporativo y todo tipo de retos pensados para crecer emocionalmente, liberar tensiones y sobre todo divertirnos juntos.

Deja que nos encarguemos de todo, contamos con centros de actividades cerca de ti: Madrid, Sierra de Madrid, Guadalajara y Cuenca. Además te lo ponemos fácil y nos trasladamos a cualquier ubicación para encajar en tus planes.



Actividad de exterior a realizar preferiblemente en instalaciones propias

Adultos y Familias

1/2 Jornada

Grupos de 20 a 200 pax

VIKINGOS

Gran juego tematizado en un ambiente de época en el que competiremos entre equipos para conseguir gobernar el reino. Disparatadas pruebas como batallas de arqueros, construcción de catapultas, danzas medievales o luchas de espadas llenarán de humor la jornada. Ideal para disfrutar en la naturaleza con un ambiente muy divertido que genera empatía entre las personas del grupo y hace que surja, de manera natural, el liderazgo.

SKILLS

- 1 *Comunicación, negociación y trabajo en equipo*
- 2 *Liderazgo, toma de decisiones*
- 3 *Innovación, gestión creativa de los recursos*
- 4 *Resolución de conflictos y gestión de situaciones de presión.*



En los pueblos se hacen las cosas de otra manera. Nos hemos inventado unas olimpiadas super cachondas, llenas de pruebas locas basadas en los deportes y tradiciones de las zonas rurales de España. Vamos a sacar lo mejor de cada uno de los miembros de tu equipo.

Un team building muy divertido apto para todos los públicos y personalizable en función de los gustos y necesidades de la empresa. Ideal para realizar en exterior y adaptable a recintos cerrados. Una buena opción para estrechar lazos entre los compañeros y mejorar el ambiente laboral

SKILLS

- 1 *Comunicación, sentido de pertenencia.*
- 2 *Estrategia, liderazgo, toma de decisiones*
- 3 *Control de emociones, descarga de tensión*
- 4 *Sentido del humor, confianza*

Recomendable en exterior y adaptable a interior (salón grande o polideportivo)

Adultos, Niños, Familias | 1/2 Jornada | Grupos de 20 a 200 pax

RURAL FIT

OLIMPIADAS RURALES



ATRACCIÓN AL FUEGO

ESCAPE ROOM

¿PREPARADO PARA ENFRENTARTE A LA MENTE DE UN PIRÓMANO?

En este team building seremos agentes especiales de la CIAMA, (Agencia de Inteligencia Medio Ambiental) y vamos a detener los incendios que están devastando los bosques de la zona. Desconcertados y sin saber por dónde empezar encontraremos trampas, jeroglíficos, notas secretas y objetos misteriosos... Solo el trabajo en equipo, la lógica y la capacidad de deducción podrán salvarnos.

Un desafío para la inteligencia de los equipos que combina la diversión con la cohesión del grupo, desarrollando habilidades como la comunicación, el liderazgo, la creatividad, el pensamiento lateral o el consenso grupal.

SKILLS

- 1 *Creatividad, pensamiento lateral*
- 2 *Proactividad, toma de decisiones*
- 3 *Enfoque a resultado, gestión del tiempo*
- 4 *Resolución de conflictos y gestión de situaciones de presión.*



Actividad de interior o exterior se puede realizar en cualquier ubicación

Adultos (adaptable a familias) · 1/2 Jornada · Grupos de 20 a 50 pax

Actividad acuática de exterior en río o embalse

Adultos	2/3 Horas	Grupos 10 a 80 pax
---------	-----------	--------------------

SKILLS

- 1 *Comunicación, coordinación de mensaje*
- 2 *Liderazgo, gestión de roles, sentimiento de pertenencia*
- 3 *Trabajo en equipo, cooperación, sinergia positiva.*
- 4 *Motivación, orientación al objetivo*

DRAGON BOAT

Veinte remeros, un timonel y un tambor que marca el ritmo...todos a una, remando en la misma dirección para llegar juntos a un mismo destino
¿Te suena verdad?, eso es el DRAGON BOAT, una modalidad de piragüismo por equipos de origen asiático para la que no es necesaria experiencia. Ideal como team building para empresas ya se basa en la cooperación, el compañerismo y el trabajo en equipo.

Una experiencia para todos los públicos en plena naturaleza, para disfrutar del río Tajo, del Guadiela y de sus embalses con todo el respeto al entorno natural que se puede combinar con otras actividades o completar una evento de empresa.





SENDERISMO CREATIVO

Disfruta con tus compañeros en plena naturaleza mientras trabajas la creatividad y la inspiración.

Combinaremos una actividad física suave y la exploración de entornos naturales con la estimulación de la imaginación y la expresión artística. Mediante pequeñas dinámicas y técnicas de interpretación que realizamos durante el recorrido, se agudizan los sentidos y se toma conciencia del entorno y la experiencia que nos rodean.

Al final de la ruta conseguiremos representar sobre un lienzo sentimientos y emociones que hemos tenido durante el recorrido, una forma de recargar mente y espíritu mientras reconectas con tu creatividad.

Actividad de exterior en ruta a pie por el medio natural

Adultos	2/3 Horas	Grupos 10 a 80 pax
---------	-----------	--------------------

SKILLS

- 1 *Creatividad, comunicación*
- 2 *Toma de conciencia, inspiración, enfoque.*
- 3 *Gestión de emociones, empatía, compasión*
- 4 *Confianza, cooperación*

TE RETO

Ambientado en el concurso de televisión los participantes compiten en diferentes retos de un minuto que se presentan en el día a día con niveles de dificultad crecientes.

Actividad de Interior para realizar en salón
tipo auditorio

Adultos	2/3 Horas	Grupos 30 a 150 pax
---------	-----------	---------------------

SKILLS

- 1 *Comunicación*
- 2 *Liderazgo, toma de decisiones*
- 3 *Gestión del tiempo*
- 4 *Sentido del humor, confianza*

Una dinámica llena de risas y diversión que integra, motivación, trabajo en equipo, sinergia y sentido del humor.

Ideal para animar cualquier encuentro: cenas o comidas, congresos, convenciones, seminarios, etc.

Un toque de diversión lleno de aprendizajes para ese evento que estáis organizando.



DISEÑAMOS TU EVENTO



¡CUÉNTANOS TU IDEA!

Organizamos y personalizamos tu evento team building y lo podemos trasladar a tu oficina, a tu ciudad, hoteles o a nuestras instalaciones. ¡Consúltanos!

¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?

Actividades de turismo activo y aventura como rafting, barranquismo, paintball, raquetas de nieve y construcción de iglús.

OTRAS IDEAS PARA TU EMPRESA

Baile Experience: Aprende y diviértete con nuestras Master Class a bailar flamenco o a realizar una coreografía de Danza Urbana con tus compañeros, talleres de música, magia, maquillaje profesional.

RELÁJATE Y DISFRUTA

Un evento en tu empresa es un día para que disfrutes con tu gente, nosotros nos encargamos de que todo funcione y tu sólo relájate y disfruta.

Hemos trabajado con...





TELÉFONOS: +34 671 969 846 / +34 91 826 81 30
EMAIL: INFO@MULTIAVENTURABUENDIA.ES
WWW.MULTIAVENTURABUENDIA.ES

CALLE FRONTÓN, 5 - 16512 BUENDÍA (CUENCA)
R.E.T.A. 16697700006